

מי יכול לצעוד עליו, נראה נא מי ייגש?
מי הולך כאן על החבל כך בפיתולים?
על החבל המפותל נראה כמו גלים.

החבל מפותל והוא נראה כמו נחש,
מי יכול לצעוד עליו, נראה נא מי ייגש?
מי הולך כאן על החבל דק ומתפתל?
מי הולך מבלי ליפול ובלי להתבלבל.

לקום לשבת - א. בינדר

לקום, לשבת, לקום, לשבת,
לקום, לשבת, לקום, לשבת,
עכשיו? לקום, ועכשיו? לשבת.

לקפוץ ולנוח - אורלי בינדר

קפיץ וקפוץ קפוץ וקפיץ [X2
כך קופץ ילדון אמיץ.]

נוח, נוח במקום
קפוץ קפצנו כל היום,
נוח, נוח הרגע
ושחרר כל דאגה.

לדלג - אורלי בינדר

לדלג, לדלג, לדלג על מכשולים,
לדלג, לדלג, ושומרים על הכללים,

לא מושכים ולא דורכים
לא שוברים, לא מקלקלים,
לא מושכים ולא דורכים
לא שוברים, אנו בוגרים.

רכבת - אורלי בינדר

מסתדרים זה אחר זה, כמו רכבת עם קרונות
יוצאים אל החצר בטור ארוך בניס בנות.

יוצאים אל החצר לשחק והתאוורר
לנדנדות ארגז של חול לשחק ולעמול.

מתגלגלים - אורלי בינדר - עמוס ברזל

על הרצפה מתגלגלים,
מתגלגלים, מתגלגלים,
על הרצפה מתגלגלים,
עוצרים ומסתכלים.

העיניים עצומות, הידיים לצדדים,

הרגלים ישרות ונחים כמה דקות.
[בסוף] ולמקום חוזרים.

מעגל הגיר הדמיוני - אורלי בינדר - עמוס ברזל

בקצה האצבע יש לי גיר, קטן ודמיוני,
אולי הגיר שלי לבן, אולי הוא צבעוני? 2X
אצייר בגיר שלי, מעגל גדול,
אסובב את כל היד וזהו זה הכול. 2X

בקצה הרגל יש לי גיר, קטן ודמיוני,
אולי הגיר שלי לבן, אולי הוא צבעוני? 2X
אצייר בגיר שלי, מעגל גדול,
אסובב את כל הרגל וזהו זה הכול. 2X

בקצה האף יש לי גיר, קטן ודמיוני,
אולי הגיר שלי לבן, אולי הוא צבעוני? ...2X
אצייר בגיר שלי, מעגל גדול,
אסובב את כל האף וזהו זה הכל.
אסובב את כל האף וזה הכל.

נשחק בחרוזים - אורלי בינדר

כל החרוזים כאן מונחים על כף היד,
זה לזה צמודים, צפוף להם ונחמד,
כשאפתח את כף היד, יתגלגל אז כל אחד,
שמעו נא חברים, חרוזים כך מתפזרים.
נאסוף אותם.

שיר ההפכים - אורלי בינדר - עמוס ברזל

מה הפוך מרעש? זה שקט כמובן,
אם אומרים גדול, אז ההפך הוא קטן,
אם אומרים בפנים, ההפך הוא בחוץ,
מתוקה הסוכרייה והלימון חמוץ.
לכל דבר ישנו היפוך, הפוך ולא שונה,
מה הפוך ממה אם שואלים אני עונה. אני עונה.

שמים יש למעלה, ולמטה אדמה,
ביום יש לנו אור, בלילה חושך אלא מה?
מה הפוך מברוגז? שולם כמובן,
על תהיה עצוב, אלא שמח כל הזמן.
לכל דבר ישנו היפוך...

מה הפוך מחס? הפוך מחס זהו קר,
מה הפוך מזול? הפוך מזול הוא היקר,

מה הפוך מקו ארוך, זהו קו קצר,
מה הפוך מהתחלה? זה סוף וזה נגמר.
לכל דבר ישנו היפוך.....

כשרוקדים ביחד - אורלי בינדר - עמוס ברזל

כשרוקדים ביחד יש כמה כללים:
לא משוך, לא לדחוף, להיזהר לא לעקוף.
לא דוחפים ולא מושכים, ידיים של חבר,
כשרוקדים ביחד צריך להיזהר.

כי כך יותר בטוח, אף אחד אינו נופל,
יש פה מצב רוח והצחוק פה מתגלגל.

נושיט ידיים - אורלי בינדר - עמוס ברזל

נושיט ידיים חבר לחבר
מעגל גדול פה נסדר,
נלך ביחד ילדות ילדים
הצטרפו אל הרוקדים.
כולנו יד אל יד ומצד אל צד,
בואו ונרקוד מה נעים ומה נחמד

מעגל שלום - אורלי בינדר - עמוס ברזל

תן לי יד חבר נחמד
מעגל שלום ניצור מיד,
מעגל גדול אל התקווה
מעגל גדול של אהבה.

שמחה, ומחיאות כפיים,
הידיים על המותניים.
שמחה, ומחיאות כפיים,
סבוב אחת ושתיים.