

## 1. בואו לצהרון – עמוס ברזל

בצהרון שלי משחקים גם רוקדים וגם שרים. חוגים רבים גם תאטרון איזה כיף בצהרון. בואו לצהרון..... בואו נשיר ברון בואו לצהרון..... נשיר במלוא גרון. אחרי יום לימודים מגיעים לצהרון, כאן אף פעם לא נחים. אני רץ להיות ראשון. בואו לצהרון.....

## 2. מי הגיע היום לצהרון – עמוס ברזל

מי הגיע לצהרון? בואו ונראה, מי הגיע לצהרון? רק הוא יענה.

הגיע..... הגיע..... הגיע..... הגיע 2X

הגיע..... הגיע..... הגיע..... שמחים לראותכם.

## 3. שעת האוכל כבר הגיע! – אורלי בינדר-עמוס ברזל

שעת האוכל כבר הגיעה [ והולכים אל השולחן. ] 2X

יושבים ומחכים, לאוכל הטעים, משלבים ידיים ובאוכל לא נוגעים. בתאבון אומרים, ולשובע אוכלים.

שעת האוכל כבר הגיעה [ ויושבים סביב השולחן. ] 2X

מתחילים אז לאכול, כל אחד כמו גדול, יודעים ילד וילדה אין משיחים בשעת הסעודה.

שעת האוכל כבר הגיעה, ב ת א ב ו ן!

## 4. להתעמל זה חשוב – עמוס ברזל

להתעמל זה חשוב להפעיל את כל הגוף להתעמל זה חשוב.

להתעמל זה חשוב, זה בריא שוב ושוב להתעמל זה חשוב

נמתח את הידיים, גבוה לשמים,

נמתח את כל הגוף.

להתעמל זה חשוב....

נמתח את הידיים, למטה לרגליים,

נמתח את כל הגוף.

להתעמל זה חשוב....

נקפוץ לשמים,

נקפוץ עם הרגליים,

נקפוץ עם כל הגוף.

להתעמל זה חשוב....

## 5. להצהרון – אורית כהן/עראקי – עמוס ברזל

יום יפה יום נפלא לצהרון אני צועד,

יום יפה יום נפלא לצהרון מדלג,

יום יפה יום נפלא לצהרון אני רץ,

מביט סביב על הנוף הגעתי לצהרון סוף, סוף.

יום יפה יום נפלא הולך על הבהונות,

יום יפה יום נפלא צועד על העקבים,

יום יפה יום נפלא דוהר אני לצהרון,

מביט סביב על הנוף

הגעתי לצהרון סוף, סוף. X3

## 6. נקפוץ גבוה לשמים – עמוס ברזל

בואו נרים ידיים לשמים ונשיר אה או, אה או,

בואו נרים ידיים לשמים ונשיר אה או, אה או.

נקפוץ גבוה לשמים,

נקפוץ קדימה את ושתים.

נקפוץ גבוה לשמים

נקפוץ קדימה את ושתים.

## 7. אני הולך בחדר – אורלי בינדר - עמוס ברזל

אני הולך בחדר, ידי צמודות לגוף, חולף על-יד חבר ולנו לא צפוף. 2X

שומר על המרחק, הולך בנתיב שלי איני מפריע לו, אינו מפריע לי. 2X

שנינו צועדים ובמקום עומדים,

מנופפים שלום, חוזרים אט למקום. 2X

## 8. לאט ומהר - אורלי בינדר - עמוס ברזל

מי הולך לאט,

זה הצב בא מאילת

כל הדרך מזדחל

עד שביליו של הכרמל.

מי זה רץ מהר

הארנב ולא אחר,

על כל פני דבר חולף

ובכלל לא מתעייף.

## 9. אברים נחבר

### עמוס ברזל/חדווה פרימן – עמוס ברזל

מרפק אל מרפק נחבר [

מרפק ממרפק נשחרר X2 [

ושוב נחבר ושוב נשחרר

ואת הידיים ניישר

ברך אל ברך נחבר [

ברך מברך נשחרר X2 [

ושוב נחבר ושוב נשחרר

ואת הרגליים ניישר

קרסול אל קרסול נחבר [

קרסול מקרסול נשחרר X2 [

ושוב נחבר ושוב נשחרר

את כפות הרגליים ננער.

ושוב נחבר ושוב נשחרר

את כל הגוף ננער. / נשחרר

## 10. טובים השניים –

### אורלי בינדר – עמוס ברזל

טובים השניים מן האחד,

נעים ביחד, עצוב לבד,

בואו נתחבר נושיט יד אל יד

לרקוד בשניים יותר נחמד.

יחד נסתובב לצד אחד,

הידיים מצד אל צד

נסתובב לצד שני

גם אתה וגם אני.

טובים השניים מן האחד...

על כתף חבר נניח יד [

נסתובב כגוף אחד, X2 [

טובים השניים מן האחד...

בואו נתרחק אחד מהשני

גם אתה וגם אני

בואו נתקרב אחד לשני

גם אתה וגם אני

טובים השניים מן האחד...

## 11. כולם יושבים במקום - אורלי בינדר

כולם יושבים במקום, 3X

איזה יום נפלא היום.

מוחאים, מוחאים וידיים משלבים.

## 12. הדרבוקה – שר: עמית אהרון

### עמוס ברזל

בואו נתופף על הדרבוקה

בואו נתופף כולם,

בואו נתופף על הדרבוקה

זה יהיה מקצב מושלם.

נתופף בשקט, נתופף בשקט,

נתופף, נתופף, נתופף.

נתופף חזק, נתופף חזק,

נתופף, נתופף, נתופף.

בואו נתופף על הדרבוקה...

נתופף לאט, נתופף לאט,

נתופף, נתופף, נתופף.

נתופף מהר, נתופף מהר,

נתופף, נתופף, נתופף.

בואו נתופף על הדרבוקה...

## 13. המצנח

### אורית כהן עראקי/עמוס ברזל-עמוס ברזל

כל הילדים עומדים

אוחזים את המצנח

את המצנח מרימים

מלמטה מציצים

עכשיו למטה מורידים

לאחור אנו הולכים

במקום עכשיו דורכים

את המצנח מנערים

כל הילדים קופצים את המצנח מנערים. {בסוף}

את המצנח מניחים.

## 14. תרגול אותיות – עמוס ברזל

אותיות עשרים ושתיים X2

אלף, בית, [אלף בית] גימל דלת, [גימל דלת]

הא וו, [הא וו] זין, חת, [זין חת]

אותיות עשרים ושתיים

טית, יוד, [טית, יוד] כף למד [כף למד]

מם, נון, [מם נון] סמך עין [סמך עין]

אותיות עשרים ושתיים

פה צדי, [פה, צדי] קוף ריש, [קוף ריש]

שין תו, [שין תו] אותיות עשרים ושתיים,

אותיות עשרים ושתיים X2

תו, שין, [תו שין] ריש קוף, [ריש קוף]

צדי, פה, [צדי פה] עין, סמך, [עין סמך]

אותיות עשרים ושתיים

נון, מם, [נון מם] למד כף [למד כף]

יוד טית, [יוד טית] חת זין, [חת זין]

אותיות עשרים ושתיים

וו, הא, [וו הא] דלת גימל, [דלת גימל]

בית, אלף, [בית אלף] אותיות עשרים ושתיים.

## 15. אני לומד חשבון – עמוס ברזל

אני לומד חשבון מאחד עד עשר  
וכך אדע הרבה יותר

אחד ועוד אחד הם שתיים  
שתיים ועוד אחד הם שלש  
שלש ועוד אחד הם ארבע,  
ארבע ועוד אחד הם חמש  
חמש ועוד אחד הם שש  
שש ועוד אחד הם שבע,  
שבע ועוד אחד הם שמונה  
שמונה ועוד אחד הם תשע  
תשע ועוד אחד הם עשר  
אני לומד חשבון ...

עשר פחות אחד הם תשע,  
תשע פחות אחד הם שמונה  
שמונה פחות אחד הם שבע,  
שבע פחות אחד הם שש  
שש פחות אחד הם חמש  
חמש פחות אחד הם ארבע,  
ארבע פחות אחד הם שלש  
שלש פחות אחד הם שתיים  
שתיים פחות אחד הם אחד.

אני לומד חשבון ...

## 16. הידיים מייצרות

### חדווה פרידמן/עמוס ברזל

הידיים מייצרות כל מיני צורות  
מקטן ועד גדול כל אחד יכול.

הן עושות משולש משוכלל  
מאצבע ואצבע ואגודל.  
הן עושות מלבן לתפארת  
מאגודל מול אגודל זרת מול זרת.

הידיים מייצרות כל מיני צורות...

מאגודלים ואצבעות למי שאוהב  
הן יודעות מעיגול לעשות אפילו לב.  
מאצבע ואגודל בידיים  
אפשר לעשות זוג משקפיים.

הידיים מייצרות כל מיני צורות...

## 17. מה עושים בצהרון – עמוס ברזל

מה עושים בצהרון  
בצהרון לומדים,  
מה עושים בצהרון  
בצהרון רוקדים  
מה עושים בצהרון  
בצהרון משחקים  
מה עושים בצהרון  
בצהרון נהנים

בצהרון שלי, בצהרון שלי  
בצהרון שלי שמחים,  
בצהרון שלי, בצהרון שלי  
בצהרון כולם שרים.

## 18. איזה כיף היה בבצהרון-

### עמוס ברזל/חדווה פרידמן - עמוס ברזל

איזה כיף היה בצהרון – איזה כיף, איזה כיף,  
איזה כיף היה בצהרון – איזה, איזה כיף.

למדנו, שחקנו ציירנו ושרנו  
עם כל החברים.  
אכלנו שתינו, בנינו, רקדנו  
עד שהגיעו ההורים.

איזה כיף היה בצהרון ...

בשער כבר עומדים ההורים,  
סימן שמאוחר.  
מהצהרון כולנו נפרדים,  
וכולנו חוזרים מחר.

איזה כיף היה בצהרון ...

איזה צהרון? צהרון .....  
איזה צהרון? צהרון .....  
איזה צהרון? צהרון .....  
הצהרון שאני אוהב.

איזה כיף היה בצהרון...