

1. כשרוקדים ביחד – אורלי בינדר – עמוס ברזל

כשרוקדים ביחד יש כמה כללים:
לא משוך, לא לדחוף, להיזהר לא לעקוף
לא דוחפים ולא מושכים, ידיים של חבר
כשרוקדים ביחד צריך להיזהר.

כי כך יותר בטוח, אף אחד אינו נופל
יש פה מצב רוח והצחוק פה מתגלגל

2. הורה ילדים – מילים ולחן: עמוס ברזל

במעגל עומדים ידיים מחברים
הגוף מופנה הצידה וכולם הולכים.

1 2 3 4 5 6 7 8 X2

פנימה נכנסים כל הילדים

ידיים מעלים מעל הראש מרימים.

לאחור חוזרים ידיים מורידים

ולמעגל חוזרים.

3. דוהרים במרחב – מילים ולחן: עמוס ברזל

הצידה דוהרים כמו סוסים דוהרים
עוצרים – כפיים מוחאים,
לצד שני דוהרים כמו סוסים
ובמקום קופצים.

הצידה דוהרים כמו סוסים דוהרים,
לצד שני מסתובבים,
דוהרים, דוהרים, כמו סוסים דוהרים
עוצרים ונחים.

ננשוף, נשאף, דרך האף,

ננשוף, נשאף, מים נלגום

מוכנים היכון?

[בסוף] ונשב במקום.

4. מעגל שלום – אורלי בינדר – עמוס ברזל

תן לי יד חבר נחמד

מעגל שלום ניצור מיד,

מעגל גדול אל התקווה

מעגל גדול של אהבה.

שמחה, ומחיאות כפיים,

הידיים על המותניים.

שמחה, ומחיאות כפיים,

סבוב אחת ושתיים.

5. פעולות הניקיון – מילים ולחן: עמוס ברזל

כל הילדים בבוקר מתעוררים

פוקחים את העיניים, מותחים את השרירים.

ידיים מסבנים

שוטפים את הפנים

מצחצחים שיניים

את השיער סורקים

ואל הגן אל הגן הולכים

בו נראה מי יכול את כל הפעולות לזכור?

די התעייפתי – אני נקי!

6. כך רוקדים – מילים ולחן: עמוס ברזל

יד על כתף וגם כתף שניה,

על המותן גם יד שניה

מנענעים את כל הגוף וכמו ציפור מתחילים לעוף.

רגל קדימה, מחזירים בחזרה

רגל שנייה מחזירים בחזרה

משלבים זרועות מסתובבים בזוגות הילדים.

כך רוקדים, כך רוקדים

הגדולים והקטנים.

כך רוקדים, כך רוקדים

את הידיים מחליפים

[בפעם השנייה] להתחלה כולם חוזרים.

7. כפיים – מילים ולחן: עמוס ברזל

בואו עמדו על הרגליים

ותנו לי גם כפיים, שמחה בעיניים.

בואו רקעו ברגליים

ותנו לי גם כפיים, וכולנו מנענעים.

את הידיים הצידה מושיטים

את כף היד מסלסלים

על המותניים ידיים מניחים

ומצד לצד זזים

את הידיים קדימה מושיטים

את כף היד מסלסלים

את הידיים למטה מורידים

וכתפיים מרימים ומורידים.

בואו עמדו על הרגליים...

[פעם שנייה מתופפים כמו על דרבוקה על אברי הגוף].

בואו נתופף על....

1. הברכיים 2. הכתפיים 3. ברגליים

4. ותנו לי קצב בכפיים

8. נקפוץ הכיף – מילים ולחן: עמוס ברזל

קופצים קדימה, כפיים מוחאים,

קופצים אחורה במקום צועדים.

פיסוק ברגליים נטפח על הברכיים,

שתי ידי עולות, מצד לצד נעות.

קופצים קדימה, כפיים מוחאים,

קופצים אחורה במקום צועדים

פיסוק ברגליים נטפח על הלחיים,

שתי ידי עולות, מצד לצד נעות.

9. נושיט ידיים - אורלי בינדר - עמוס ברזל

נושיט ידיים חבר אל חבר,

מעגל גדול פה נסדר,

נלך ביחד כל הילדים

הצטרפו בריקודים.

כולנו יד אל יד, ומצד אל צד,

בואו ונרקוד מה נעים ומה נחמד.

כולנו יד אל יד, ומצד אל צד,

בואו ונרקוד מה נעים ומה נחמד.

10. ריקוד שורות – אורלי בינדר

קדימה, קדימה ועוצרים
אחורה, אחורה הופ ועוצרים.

הצידה, הצידה ועוצרים
לצד שני הופ חוזרים.

במקום עכשיו דורכים וסיבוב מסתובבים.

11. שמונה צעדים – מילים ולחן: עמוס ברזל

צועדים קדימה שמונה צעדים
ארבע מחיאות מלמטה, למעלה.
צועדים אחורה שמונה צעדים,
ומצד לצד מוחאים.

במקום מסתובבים ת'דיים מנופפים
לצד שני מסתובבים. וברצפה נוגעים
[בסוף] וקידה קדים

12. משחק בראי – עמוס ברזל

בזוגות כולנו נשחק כאן משחק
איזה כיף כולנו פה נצחק,
נשחק משחק פעולות מול הראי
במשחק נעתיק אחד את השני.

נרים את הידיים לאט מעל הראש
נרקע ברגליים אחת שתים שלש
יחד פרצוף חמוץ נעשה
ונראה בראי מה לי יוצא?

אתה ואני, משחק בראי
בואו נעמוד אחד מול השני.
אתה ואני, משחק בראי
מה שאתה עושה אעשה גם אני.

בין רגע נתחפש לאריות
נשאג בקול נרעיד את הקירות
נקשקש בזנב ממש כמו כלבלב
וננבח בלחישה הב, הב.

אתה ואני, משחק בראי...

13. טובים השניים - א. בינדר

טובים השניים מן האחד,
נעים ביחד, עצוב לבד,
בואו נתחבר נושיט יד אל יד
לרקוד בשניים יותר נחמד.

יחד נסתובב לצד אחד,

הידיים מצד אל צד

נסתובב לצד שני

גם אתה וגם אני.

טובים השניים מן האחד...

על כתף חבר נניח יד [

נסתובב כגוף אחד,] 2X

טובים השניים מן האחד...

בואו נתרחק אחד מהשני

גם אתה וגם אני

בואו נתקרב אתה וגם אני האחד לשני.

טובים השניים מן האחד...

14. עוגה עוגה – אהרון אשמן

עוגה, עוגה, עוגה, במעגל נחוגה
נסתובבה כל היום עד אשר נמצא מקום
לשבת לקום, לשבת לקום, לשבת ולקום.

15. שימי ידך בידי - עממי

שימי ידך בידי אני שלך ואת שלי.
היי, היי גליה בת הרים יפיייה.

16. יש לנו תיש – יצחק אלטרמן - עממי

יש לנו תיש לתיש יש זקן
ולו ארבע רגליים וגם זנב קטן.
לה, לה, לה.....

יש לו קרניים, קרניים לנגוח
יש לו טלפיים לבעוט ולברוח
לה, לה, לה.....

17. גשר מזהב, - עממי

בנו גשר, בנו גשר, בנו גשר מזהב
כולם עוברים, כולם עוברים ואחרון נשאר.

18. בואו נקים תזמורת – חדוה פרידמן – עמוס ברזל

בואו ונקים תזמורת, תזמורת בצורת
קחו כלים וכעט נראה איך זה כאילו באמת.

תרו תרועה, תרו תרועה מנגנים בחצוצרה
..... אויר לוקחים ונחים.

הך והך חזק וטוב כך מכים עכשיו בתוף.
בואו ונקים תזמורת....

עכשיו הזמן להחליט לפרוט על גיטרה חשמלית.

הנה בא הזמן לבחור לנגן עלי כינור
בואו ונקים תזמורת....

וכמובן לא נוותר להקיש על הפסנתר
..... אצבעות על הקלידים, ונחים.

19. בשמחה רוקדים – אורלי בינדר – עמוס ברזל

בשורה כולם עומדים, ילדות, ילדים,
במקום כך צועדים, ובשמחה כולם רוקדים.

רגל קדימה מושיטים, אה, אהו,
למקום מחזירים, אה, אהו
שוב ת'רגל מושיטים, אה, אהו,
למקום מחזירים.

נגלל את הידיים, עד למעלה לשמיים
נגלגל את הידיים מצד לצד אחת ושתיים
רגל קדימה מושיטים...

במקום מסתובבים הילדות והילדים
לצד שני מסתובבים ובמקום עכשיו צועדים.
רגל קדימה מושיטים...