

1. התמצאות במרחב – אורלי בינדר/עמוס ברזל – עמוס ברזל

התמצאות במרחב, התמצאות במרחב,  
כלם יודעים לאן הולכים עכשו.

שאנחנו יוצאים מהבית,  
מסתכלים לכל הפוננים.  
מרחוק רואים עץ זית  
ולמעלה יש עננים.

התמצאות במרחב, ...

שאנחנו לגן הולכים  
מסתכלים לכל הפוננים  
מסביב פורחים פרחים  
ובדרך אנחנו שרים.

התמצאות במרחב...

2. הולכים לכל הכיוונים – עמוס ברזל

עכשיו אנחנו הולכים במעגל  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים במעגל, הולכים במעגל,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

עכשיו אנחנו הולכים לפנים  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים לפנים, הולכים לפנים,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

עכשיו אנחנו הולכים לאחור  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים לאחור, הולכים לאחור,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

עכשיו אנחנו הולכים לצד  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים לצד, הולכים לצד,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

עכשיו אנחנו הולכים נמוכים,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים נמוכים, הולכים נמוכים,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

עכשיו אנחנו הולכים גבוהים,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה,  
הולכים גבוהים, הולכים גבוהים,  
לה, לה, לה, לה, לה, לה.

הולכים גבוהים, הולכים גבוהים,  
ולמקום חוזרים.

3. המעגל המתפוצץ

חדווה פרידמן – עמוס ברזל

יד ביד, יד ביד  
לכל אחת לכל אחד  
מתחברות ידיי הכול  
למעגל גדול, גדול.

נצעד ימינה ובמקום נדרוך.  
נצעד ימינה ובמקום נדרוך,  
נצעד שמאלה ובמקום נדרוך,

נצעד שמאלה ובמקום נדרוך.

יד ביד, יד ביד...

נכנסים למעגל הנה הוא מתכווץ,  
יוצאים בהליכה לאחור  
עד שהמעגל מת...פו...צץ..

יד ביד, יד ביד  
לכל אחת לכל אחד  
מתחברות ידיי הכול  
למעגל גדול, גדול.

4. הולכים, רצים – אורלי בינדר – עמוס ברזל

הולכים, הולכים, הולכים לאט  
במקום עוצרים.

הולכים, הולכים, הולכים לאט  
במקום עוצרים

רצים, רצים, רצים, רצים,  
רצים, רצים, רצים, רצים,  
במקום עוצרים.

הולכים, הולכים, הולכים לאט  
ולמקום חוזרים.

5. תל אביב ב' – [ימינה, ימינה]

אהרון זאב בן-ישי, ידידיה אדמון

ימינה ימינה,  
שמאלה שמאל,  
לפנים, אחורה.  
ימינה ימינה,  
שמאלה שמאל,  
לפנים, אחורה.

לה לה. לה לה.. לה לה. לה לה.....

6. ארבע רוחות השמים

מן המקורות - עמוס ברזל

ופרצת, ופרצת,  
ימה וקדמה, צפונה ונגבה.

{ מה פרוש ימה, קדמה, צפונה, נגבה,  
ימה? מערב. קדמה? מזרח.  
צפונה? צפון. קדמה? דרום. }

7. כיוונים – אורלי בינדר – עמוס ברזל

כולם עם הפנים למעגל עומדים,  
כולם לצד אחד ביחד צועדים  
מה עושים?? הקשיבו ילדים.  
רגל אחת הצידה, סגור ברגל שנייה,  
ושוב - רגל אחת הצידה, סגור ברגל שנייה.  
על הפעילות חוזרים והופ עוצרים

זה אחר זה במעגל עומדים עכשיו,  
הולכים זה אחר זה ומה רואים? רק גב.  
מה עושים?? הקשיבו ילדים.  
צועדים כמו רכבת, הנוסעת על הפסים,  
צועדים כמו רכבת, הנוסעת בהרים.

צועדים, צועדים, והופ עוצרים.

כולם עם הפנים למעגל עומדים, את המעגל מגדילים ומקטינים, מה עושים?? הקשיבו ילדים. צועדים אחורה המעגל גדל, צועדים קדימה, המעגל קטן. צועדים אחורה המעגל גדל, צועדים קדימה, המעגל קטן.

כל הכבוד הניקוד של כולם מצוין.  
**8. הולכים קדימה – עמוס ברזל**

הולכים קדימה, הולכים קדימה הולכים, הולכים ועוצרים.

מסתכלים למעלה לתקרה ורואים את המנורה. מסתכלים למטה לרצפה והולכים שוב מהתחלה.

הולכים אחורה, הולכים אחורה, הולכים, הולכים ועוצרים.

מסתכלים הצידה לחלון ורואים אם השמש עולה. מסתכלים למטה לרצפה והולכים שוב מהתחלה.

הולכים הצידה, הולכים הצידה, הולכים, הולכים ועוצרים.

מסתכלים קדימה אל הדלת ורואים אם אורח בא. מסתכלים קדימה אל הדלת ומברכים ברוך הבא.

**9. ריקוד ידיים – עמוס ברזל**

יד ימין עולה למעלה ננענע צד לצד גם יד שמאל עולה למעלה ננענע מצד לצד.

מצד לצד הידיים נעות, נעות, נעות, נעות והופ יורדות.

ועכשיו כולם קופצים חצי קפיצה ימינה ומתחילים מהתחלה.

[בסוף] ושוב הידיים עולות ושלוש אומרות.  
**10. איפה הגננת? חדווה פרידמן – עמוס ברזל**

כולם עוצמים עיניים מקשיבים עם האוזניים, ורק האצבע מסמנת מאיפה שומעים את הגננת?

כולם עוצמים עיניים מקשיבים עם האוזניים,

ורק האצבע מסמנת איפה הילד שבחרה הגננת?

**11. נתקרב ונתרחק – שר: ערן אהרון**  
**עמוס ברזל**

נתקרב לאט, נתקרב לאט, למרכז החדר, נתקרב לאט.

נתרחק מהר, מהר, נתרחק ונזהר, לא להיתקל בחברה או חבר.

ולמקום כל אחד חוזר.

**12. כל הילדים קופצים – עמוס ברזל**

כל הילדים קופצים למעלה אחת ושתיים, כל הילדים קופצים למעלה אחת ושתיים, כל הילדים קופצים הצידה אחת ושתיים, לצד שני קופצים כולם אחת ושתיים.

מתיישבים על הברכיים וכולם מוחאים כפיים, עוצרים, נחים, נרגעים ונושמים, לאט, לאט כולם מתרוממים ועומדים. ולאט לאט למקום חוזרים כל הילדים הייתם מקסימים.

**13. פלים בתנועה – חדווה פרידמן – עמוס ברזל**

במכונית - נוסעים, על האופנים - רוכבים, בקסירה - שטים, באניה - מפליגים.

באירון - טסים, עפיון - מעיפים, ברקבת - נוסעים, רחפן - מטיסים

כל כלי מפעל כפי שהוא בנוי ולכל פעולה נתנו פנוי.

**14. מסביבנו יש כיוונים – עמוס ברזל**

השעון מסתובב ימינה כל הזמן ובכל מצב, השמש זורחת במזרח ושוקעת במערב, לכתוב עברית לא כל אחד יכול כי עברית כותבים מימין לשמאל.

כך אנחנו לומדים, כך אנחנו יודעים, שתמיד מסביבנו יש כיוונים.

כל מה שנזרוק למעלה, לקרקע הוא ייפול, תמיד נדע ותמיד נזכור שהעולם עגול, העננים ינועו בכיוון הרוח למעלה בגבהים, כשחוצים כביש, מסתכלים לכול הכיוונים.

כך אנחנו לומדים, כך אנחנו יודעים, שתמיד מסביבנו יש כיוונים.

**15. הוקי פוקי - עממי**

הושט היד לפנים, היד לאחור, יד לפנים וננער אותה היטב, עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים זו כל התורה.

הושט הרגל לפנים, רגל לאחור,

רגל לפנים וננער אותה היטב,  
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים  
זו כל התורה.

הושיטו ראש לפנים, ראש לאחור,  
ראש לפנים ועכשיו גם נסובב,  
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים  
זו כל התורה.

הושיטו גוף לפנים, גוף לאחור,  
גוף לפנים ועכשיו להתכופף,  
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים  
זו כל התורה.

אצבע לפנים, אצבע לאחור,  
אצבע לפנים ונסובב אותה כולם,  
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים  
זו כל התורה.

הושיטו מותן לפנים, מותן לאחור,  
מותן לפנים וננער אותה היטב,  
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים  
זו כל התורה.

#### 16. מתרחקים ומתקרבים – עמוס ברזל

כל הילדים מותחים ידיים  
מותחים לצדדים.

וכמו ציפור עפים, עפים,  
מתרחקים לכל הכוונים.

עפים, עפים, מתרחקים,  
עפים, עפים, מתרחקים.

כל הילדים שמים ידיים  
בצדי הגוף,  
לאט הולכים, ומתקרבים  
עד שנהיה צפוף, צפוף.

הולכים, הולכים, מתקרבים.  
הולכים, הולכים, מצטופפים.  
כל הילדים לאט, לאט,  
למקום חוזרים.

#### 17. אוורון – עמוס ברזל

אוורון, אוורון,  
בשמים טס.

אוורון, אוורון,  
לתוך ענן נכנס.

הוא עולה למעלה,  
הוא יורד למטה,  
הוא טס לימין  
הוא טס לשמאל  
באוורון שלנו גדול.

אוורון....

הוא עולה לרקיע  
הוא יורד לקרקע,  
הוא עושה עיגול  
עיגול קטן,

בצבעי כחול לבן.

#### 18. העולם עגול – עמוס ברזל

למעלה בשמים יש שמש צהובה,  
למעלה בשמים משם הגשם בא,  
למעלה בשמים יש עננים  
בהירים וגם כהים.

למטה על הקרקע ישנה אדמה,  
למטה על הקרקע יש ערוגה חומה,  
למטה מן הקרקע צומחים העצים  
ופרחים בכל מיני צבעים.

העולם עגול, העולם עגול,  
יש בו את הכול.

לכל כיוון שנסתכל  
רואים גם אור, גם צל.

שמביטים לאופק רואים עמקים,  
שמביטים לאופק רואים הרים גבוהים,  
שמביטים לאופק רואים המון דברים,  
רחוקים וגם קרובים.

העולם עגול, העולם עגול...

מושיטים ידיים קדימה  
מושיטים ידיים לאחור  
מרימים ידיים למעלה  
ומתחילים לספור  
אחת ושתיים ושלוש  
הידיים על הראש  
אחת שתיים שלוש ארבע  
מתחילים מהתחלה

מושיטים רגליים קדימה  
מושיטים רגליים לאחור  
מרימים רגליים למעלה

ומתחילים לספור.

הולכים  
הולכים הולכים הולכים לאט  
במקום עוצרים  
ושוב הולכים הולכים לאט  
לא ממהרים

הולכים הולכים יותר מהר  
ובמקום עוצרים  
ושוב הולכים יותר מהר  
בצעדים קלים.

מושיטים רגליים לאחור  
מרימים רגליים למעלה  
ומתחילים לספור.

הולכים  
הולכים הולכים הולכים לאט  
במקום עוצרים  
ושוב הולכים הולכים לאט  
לא ממהרים

הולכים הולכים יותר מהר  
ובמקום עוצרים  
ושוב הולכים יותר מהר  
בצעדים קלים.

מקפצים ומקפצים  
במקום עוצרים  
מקפצים ומקפצים  
ממש כמו צפרדעים

מדלגים ומדלגים  
במקום עוצרים  
מדלגים ומדלגים  
ולמקום חוזרים

ימין ושמאל  
ימין ושמאל ימין ושמאל  
מי יודע מי יכול  
להראות היכן ימין  
להראות היכן השמאל

הולכים לימין הולכים לימין  
יחד ועומדים  
עכשיו לשמאל עכשיו לשמאל  
ביחד ילדים

יד ימין למעלה

מקפצים ומקפצים  
במקום עוצרים  
מקפצים ומקפצים  
ממש כמו צפרדעים

מדלגים ומדלגים  
במקום עוצרים  
מדלגים ומדלגים  
ולמקום חוזרים

ימין ושמאל  
ימין ושמאל ימין ושמאל  
מי יודע מי יכול  
להראות היכן ימין  
להראות היכן השמאל

הולכים לימין הולכים לימין  
יחד ועומדים  
עכשיו לשמאל עכשיו לשמאל  
ביחד ילדים

יד ימין למעלה