

1. יש לי שתי ידיים – עמוס ברזל

יש לי שתי ידיים שעושות הכול
מה נעשה בהן בהם,

נראה מי יכול, נראה מי יכול,

בידיים – את הפנים שוטפים,

בידיים – את השיניים מצחצחים,

בידיים – את השיער סורקים,

בידיים – כפיים מוחאים.

יש לי שתי ידיים שעושות הכול

מה נעשה בהן בהם,

נראה מי יכול, נראה מי יכול,

הידיים עייפות,

אין להן יותר כוח, הן נרדמו.

2. אצבע אחת – עמוס ברזל

אצבע אחת עושה עגול,

אצבע אחת עושה פיתול,

אצבע אחת אומרת בוא,

אצבע אחת אומרת לא.

אצבע אחת מה היא עושה?

היא מסבירה וממחישה

אצבע אחת עולה למעלה,

אצבע אחת יורדת למטה,

אצבע אחת התכופפה

אצבע אחת פתאום נעלמה.

אצבע אחת מה היא עושה?

היא מסבירה וממחישה.

תהיו יצירתיים תשלימו לבד.

3. בידיים – עמוס ברזל

בידיים ננגן בחצוצרה

פה, פה, פרם פה, פה,

ננגן למטה, ננגן למעלה [

בידיים ננגן בחצוצרה.] 2X

בידיים ננסר במשור

קד, קד, קד,

גם לפני, גם לאחור [

בידיים ננסר במשור.] 2X

בידיים נבנה קוביות

גם קטנות וגם גדולות

נתנדנד מצד לצד, זה נופל תן לי יד [

בידיים נבנה קוביות.] 2X

בידיים נאסוף צעצועים

גם בנות וגם בנים,

נאסוף נשים בסל, זה פשוט וזה גם קל [

בידיים נאסוף צעצועים.

2X [

4. חמש אצבעות – עמוס ברזל

חמש אצבעות בכף היד [

לכל אחת שם מיוחד.] 2X

האצבע הקטנה היא זרת,

זרת, זרת, מגונדרת.

האצבע הבאה קמיצה,

קמיצה, קפצה קפיצה.

האצבע הגבוהה, אמה

אמה, מה היא אמרה,

האצבע הבאה היא אצבע,

כי ככה לה קוראים, אצבע.

האצבע העבה היא אגודל

אגודל, הוא קצת יוצא מהכלל.

חמש אצבעות בכף היד...] 2X

חמש אצבעות הן: זרת, קמיצה

אמה, אצבע ואגודל.

5. אצבעות מתחברות – עמוס ברזל

זרת לזרת שלום אומרת

זו אל זו מתחברת.

קמיצה לקמיצה שלום אומרת,

זו אל זו מתחברת.

אמה לאמה שלום אומרת

זו אל זו מתחברת.

אצבע לאצבע שלום אומרת

זו אל זו מתחברת.

והאגודל הוא קצת נבהל

מה כולן עושות היום

גם מתחבר פתאום.

וכולן נפרדות לשלום.

6. אצבעות מתנשקות –

אורלי בינדר/עמוס ברזל – עמוס ברזל

האגודל נותן נשיקה למי, למי, למי?

לאצבע נותן נשיקה, נשיקה מתוקה.

האגודל נותן נשיקה למי, למי, למי?

לאמה נותן נשיקה, נשיקה מתוקה.

האגודל נותן נשיקה למי, למי, למי?

לקמיצה נותן נשיקה, נשיקה מתוקה.

האגודל נותן נשיקה למי, למי, למי?

לזרת נותן נשיקה, נשיקה מתוקה.

האגודל מסתכל ושלום עכשיו אומר

איזו אצבע מוכנה לקבל שוב נשיקה.

פזמון אחרון:

האגודל מסתכל ושלום עכשיו אומר

הוא תמיד אומר תודה ושולח נשיקה.

בפעם השנייה בסדר הפוך מהזרת לאצבע.

7. בואו ניגע – עמוס ברזל

בואו ניגע עם הידיים
המקומות שונים בגוף.

ניגע בפנים, כמה זה נעים
ניגע בפנים, כמה זה נעים
באוזן ניגע, מה נשמע
באוזן ניגע, מה נשמע

בואו ניגע עם הידיים... [2X]

ניגע באף, אוויר נשאף
ניגע באף, אוויר נשאף
ניגע בשיער, זה נהדר
ניגע בשיער, זה נהדר

בואו ניגע עם הידיים... [2X]

ניגע בפה, משם נשתה
ניגע בפה, משם נשתה
בבטן ניגע ונרגע
בבטן ניגע ונרגע.

בואו ניגע עם הידיים... [2X]

במצח ניגע גם בסנטר
ועכשיו יותר מהר
במצח ניגע גם בסנטר
ונשיר פזמון חוזר

בואו ניגע עם הידיים... [2X]

8. מה אומר האגודל/

עמוס ברזל-חדווה פרידמן/עמוס ברזל

לאגודל אין פנים

הוא מדבר בסימנים

אם הוא פונה לשמים

הכול בסדר בינתיים.

האגודל עולה, עולה,

הוא מסתכל מה קורה,

מסתכל וצונח לברכיים.

לאגודל אין פנים

הוא מדבר בסימנים

אם הוא פונה לאדמה

זה לא מי יודע מה.

האגודל יורד, יורד,

האגודל מתבלבל

האגודל מתגלגל עד הרצפה.

ואם הוא מונח כמו תמיד

אז אין לו מה להגיד.

אני כבר לא מבולבל

אני מבין ת' אגודל.

האגודל עולה, עולה האגודל יורד, יורד,

האגודל רוקד ושר הוא מאושר.

9. עשר אצבעות לי יש – רבקה דוידית/דוד זהבי

עשר אצבעות לי יש

כל דבר בונות הן

שובך ויונים בו שש

גור, גור, גור הומות הן.

הנה בית לי קטן

בו כסא וגם שולחן

משקפיים עגולים

לי בקצה החוטם.

עשר אצבעות לי יש

והכול יודעות הן

לצייר ולקשקש

גם בתוף מכות הן.

אבל אוי לילד רע

אצבע נו, נו, נו עושה

בוהן ברוגז אצבעות

זרת מתפייסות הן.

10. אצבעות קטנטנות – עמוס ברזל

אצבעות, עולות, אצבעות, עולות

אצבעות, יורדות, אצבעות יורדות

אצבעות, אצבעות מתנדנדות

אצבעות, נעלמות.

אצבעות, מונחות על האוזניים

אצבעות, מסתירות את העיניים.

אצבעות, אצבעות מתנדנדות

מסתתרות, נעלמות.

אצבעות, קטנטנות, אצבעות

עכשיו שלום אומרות.

אצבעות, קטנטנות, אצבעות.

ופתאום הן נסגרות.

אצבעות, נסגרות אגרופים,

לאט, לאט, מתרחקים

מהר, מהר נפגשים

והופ הם נפתחים.

אצבעות, קטנטנות, אצבעות

עכשיו שלום אומרות.

אצבעות, קטנטנות, אצבעות.

ופתאום הן נסגרות. – ונעלמות

11. אגרופים – אורלי בינדר

אגרופים, מקשים,
אגרופים מאוד קשים.

מסתובבים כמו כדורים,
אותם אנחנו מרימים
אחת ושתים תך, תך, תך,
אגרופים עכשיו נפתח.
מתנועות האצבעות,
עושות שלום להתראות.

12. הידיים מייצרות – חדווה פרידמן/עמוס ברזל

הידיים מייצרות כל מיני צורות
מקטן ועד גדול כל אחד יכול.

הן עושות משולש משוכלל
מאצבע ואצבע ואגודל.
הן עושות מלבן לתפארת
מאגודל מול אגודל זרת מול זרת.
הידיים מייצרות כל מיני צורות...

מאגודלים ואצבעות למי שאוהב
הן יודעות מעיגול לעשות אפילו לב.
מאצבע ואגודל בידיים
אפשר לעשות זוג משקפיים.

הידיים מייצרות כל מיני צורות
מקטן ועד גדול כל אחד יכול.

13. ידיים – אורלי בינדר

נחביא מאחורי הגב את שתי הידיים,
ומה עכשיו נזיז הראש וגם העיניים.
איפה הידיים? לאן הלכו השתיים?
מחפש האף את הידיים שמאחורי הגב,
מחפשות גם העיניים,
היכן הן הידיים? נקרא להן:
ידיים, ידיים,
הנה חזרו השתיים,
אחת ושתיים.

14. יש לי יש לי – עמוס ברזל

יש לי יש לי שתי ידיים
מתקרבות מוחאות כפיים.

מעלה הן עולות, מצד לצד רוקדות
מטה הן יורדות, ומתחברות.

יש לי יש לי שתי ידיים
הן טופחות על הברכיים.

מעלה הן עולות, מצד לצד רוקדות
מטה הן יורדות, מתגלגלות.

יש לי יש לי שתי ידיים
מתחברות כמו כפיים.

מעלה הן עולות, מצד לצד רוקדות
מטה הן יורדות, נעלמות.

15. ידיים למעלה - עממי

ידיים למעלה על הראש
על הכתפיים אחת, שתיים, שלוש.

עצמו את העיניים ועכשיו פקחו
איזה יום יפה כפיים מחאו

ידיים למעלה עשר אצבעות
מנופפות שלום להתראות.

16. הידיים חברות - אורלי בינדר

הידיים חברות, נפרדות ומתחברות,
הידיים חברות, זו לזו שלום אומרות.

הידיים חברות ורוקדות האצבעות,
הידיים חברות, כפיים מוחאות.

הידיים חברות, לחיים מלטפות,
הידיים חברות, הן עושות תנועות יפות.

הידיים חברות, מציירות הן נקודות,
עיגולים כמו בועות שתמיד מתפוצצות.

17. שתי ידי משחקות – אורלי בינדר

שתי ידי משחקות, מלטפות ומחבקות.
ובכל אחת מהן, מתנועות האצבעות.

ידי אשים כאן על הראש,

ואטפח אחת שתיים שלש,

על כתפי ועל ברכיי, כך טופחות להן ידי
18. כשרוצים להגיד שלום – עמוס ברזל

כשרוצים להגיד שלום

את הידיים לוחצים.

כשבא המפקד פתאום

עומדים ומצדיעים

כשחבר הולך מנופפים לשלום

את הכתפיים מחבקים

אנחנו חברים.

חברים, חברים, חברים,

מצד אל צד מתנועעים.

משעינים את הראש על כף היד,

סימן שאנחנו חושבים.

עם הידיים ת' לחיים מלטפים

סימן שאנחנו אוהבים.

כשחבר הולך מנופפים לשלום

את הכתפיים מחבקים

אנחנו חברים.

חברים, חברים, חברים...

19. הידיים מייצרות – חדווה פרידמן/עמוס ברזל

הידיים מייצרות כל מיני צורות

מקטן ועד גדול כל אחד יכול.