

1. נרקוד בשורה – אורית עראקי הכהן-עמוס ברזל

יד עוד יד
נרים אותן למעלה
כך נזוז מצד לצד

רגל עוד רגל
נרקע בהן למטה
כך נזוז מצד לצד

כאן עומדים כל הילדים
רוקדים יחדיו בשורה
סיבוב גדול ימינה,
סיבוב גדול שמאלה
קפיצה חיבוק נשיקה
יד עוד יד...

2. זוגות זוגות – עמוס ברזל

זוגות, זוגות, הולכים, הולכים,
זוגות, זוגות, הולכים, הולכים.
זוגות, זוגות, הולכים, בשניים,
עוצרים ומוחאים כפיים.

מתרחקים לאחור, אחת, שתיים, שלש,
מתקרבים, מתקרבים, וזרועות משלבים.

מסתובבים, מסתובבים,
כך אנחנו רוקדים.

מסתובבים, מסתובבים,
ולהתחלה חוזרים. [בסוף] ושלוש מנופפים.

3. איך רוקדים טוויסט – עמוס ברזל

איך רוקדים טוויסט
איך רוקדים טוויסט.

מזיזים ת'עקבים וגם ת'בהונות,
מזיזים את הידיים וגם ת'אצבעות,
מנענעים את המותניים מצד אל צד
כך רוקדים טוויסט.

4. כמו חיות – עמוס ברזל

אה אה או – דוהרים כמו סוסים...

אה אה או – הולכים כמו פילים...

אה אה או – זוחלים כמו נחשים...

אה אה או – כמו חסידה עומדים....
[על רגל אחת].

5. נקפוץ גבוה לשמים – עמוס ברזל

בואו נרים ידיים לשמים ונשיר
אה או, אה או,

בואו נרים ידיים לשמים ונשיר
אה או, אה או.

נקפוץ גבוה לשמים [

נקפוץ קדימה את ושתיים] 2X

6. ריקוד בלט – עמוס ברזל

על קצות האצבעות נצעד,
בידיים ננופף

כך לצעוד זה נחמד,

כך רוקדים בלט בכיף.

הידיים מעל הראש,
נסתובב אחת, שתיים, שלש.
הידיים מעל הראש
רגל לאחור, תגלוש.

7. בוא נרקוד את הטנגו – עמוס ברזל

מחברים ידיים וצועדים קדימה
צועדים, צועדים, לצד שני מסתובבים.
מחברים ידיים וצועדים קדימה
כך רוקדים בארגנטינה ועוצרים!

בוא נרקוד את הטנגו 3X
בזוגות.

8. דוהרים כמו סוסים – עמוס ברזל-רוסיני

דוהרים, דוהרים כמו סוסים
דוהרים, דוהרים כמו סוסים
דוהרים, דוהרים כמו סוסים
דוהרים, דוהרים, דוהרים.

את הרגל על הרצפה מחליקים
יותר מהר וכמו סוס צוהלים.

9. כולם הולכים - עמוס ברזל

כולם צועדים לצד אחד – עוצרים
כפיים מוחאים
כולם צועדים לצד שני – עוצרים
כפיים מוחאים.

מותחים עכשיו את כל הגוף
גב ישר זקוף, זקוף,
סיבוב אחד במקום
מניפים ידיים לשלום.

כולם צועדים לפנים – עוצרים
כפיים מוחאים.

כולם צועדים לאחור - עוצרים
כפיים מוחאים.

מותחים עכשיו את כל הגוף
גב ישר זקוף, זקוף,
סיבוב אחד במקום
מניפים ידיים לשלום.

10. רוקדים סמבה – עמוס ברזל

רוקדים סמבה רוקדים סמבה
זה קצב שבא מברזיל
רוקדים סמבה רוקדים סמבה
כאן הקרנבל מתחיל

בשורה ארוכה כמו רכבת
נלך נתנדנד כמו קרונות
זה קצב שקשה בו לשבת
משמח את כל הלבבות.
רוקדים סמבה...

את הידיים מושיטים לפנים
לפי הקצב מסובבים
את כל הגוף מנענעים
כך את הסמבה רוקדים.
רוקדים סמבה...

11. זומבה – אורית כהן/עראקי-עמוס ברזל

זומבה, זומבה, זומבה, זומבה, זומבה, זומבה,
את הגוף משחררים,
זומבה, זומבה, זומבה, זומבה, זומבה,
זומבה, כך כולם שרים.

ידיים למעלה שלום אומרים
ידיים על המותניים את האגן מסובבים
את כל הגוף נשקשק שיק שק
כולם נעים בזומבה זה כל המשחק.
זומבה, זומבה, זומבה...

נצעד ימינה נמחא כפיים
נצעד שמאלה נרקע ברגליים
את כל הגוף נשקשק שיק שק
כולם נעים בזומבה זה כל המשחק.
זומבה, זומבה, זומבה...

12. לטקיס – חצוצרה: שמחה גבע

LEHTINEN RAUNO VAEINAEMOE

תנועות לשיר

1. הילדים מפוזרים במרחב
באופן חופשי ומרווח
[השיר מחייב תנועה במרחב]
2. קפיצה קדימה, [הרגליים
קפיצה קדימה [צמודות
שלש קפיצות מהירות קדימה]

3. קפיצה לאחור, [הרגליים
קפיצה לאחור, [צמודות
שלש קפיצות מהירות לאחור]
4. משלבים ידיים בזוגות
ומסתובבים במעגל קטן.

13. הוקי פוקי - עממי

הושט היד לפנים, היד לאחור,
יד לפנים וננער אותה היטב,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

הושט הרגל לפנים, רגל לאחור,
רגל לפנים וננער אותה היטב,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

הושיטו ראש לפנים, ראש לאחור,
ראש לפנים ועכשיו גם נסובב,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

הושיטו גוף לפנים, גוף לאחור,
גוף לפנים ועכשיו להתכופף,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

אצבע לפנים, אצבע לאחור,
אצבע לפנים ונסובב אותה כולם,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

הושיטו מותן לפנים, מותן לאחור,
מותן לפנים וננער אותה היטב,
עושים קצת הוקי פוקי ומסתובבים
זאת כל התורה.

14. מתרחקים ומתקרבים – עמוס ברזל

כל הילדים מותחים ידיים
מותחים לצדדים.

וכמו ציפור עפים, עפים,
מתרחקים לכל הכוונים.

עפים, עפים, מתרחקים,
עפים, עפים, מתרחקים.

כל הילדים שמים ידיים
בצדי הגוף,
לאט הולכים, ומתקרבים
עד שנהיה צפוף, צפוף.

הולכים, הולכים, מתקרבים.
הולכים, הולכים, מצטופפים.

כל הילדים לאט, לאט, למקום חוזרים.
15. מי רוצה לרקוד איתי – עמוס ברזל

מי, מי, מי, רוצה לרקוד איתי
ביום הולדתי,
מי, מי, מי, רוצה לרקוד איתי
ביום הולדתי.

נסתובב לצד אחד נסתובב ונסתובב
אחד עם השני,
נסתובב לצד שני נסתובב ונסתובב
גם אתה וגם אני.

16. ריקוד הציפורים –

THOMAS, WERNER VAN-RIJMENANT,
LOUIS JULIEN

17. אל ההורה – עמוס ברזל

יד ביד נרקודה והריקוד חוזר,
צעד ועוד צעד קדימה במקצב סוער,
צועדים קדימה במעגל כולם
וכולם נשירה, כי השיר לא תם.

אל ההורה עוד נחזרה כמו אל השירים,
מתנגן לו זה הזמר של אותם ימים.
אל ההורה עוד נחזרה מסתלסל מוכר,
משתנה לו זה הזמר אך הריקוד נשאר.

יד ביד נרקודה והניצוץ עובר
מעגלי קדימה ההורה תתגבר,
מקצבים עברנו תלושים מעם אחר
ועל ריקוד ההורה לא נוותר.

אל ההורה, עוד נחזרה, ...

18. קרנבל, קרנבל - אורלי בינדר - עמוס ברזל

כולם ממהרים לקרנבל הריקודים,
כל הילדים בזוגות פה מסתדרים.
מושיטים את ידיים, וביחד טובבים
כי לרקוד בקרנבל כולנו אוהבים.

קרנבל, קרנבל, קרנבל,
נרקוד כולם בקרנבל,
קרנבל, קרנבל, קרנבל,
הופ קופצים אל על, כולם בקרנבל.

19. בוא נרקוד את הטנגו – עמוס ברזל

אינסטרומנטלי - חצוצרה: שמחה גבע